

キリスト教主義カウンセリング



2011 年 10 月 29 日(土)
キビニエミ・ハンナ

理論

1. キリスト教主義カウンセリングとは。
2. 聖書の基本的な教えは人間の根本な問題に答えを与える。
3. 心の傷を神様はどのように癒されるか

実践

4. 基本ルールと責任関係をはっきり説明する。
5. 人の話を聞く。
6. 祈りの中で神様の前に持っていく。



1. キリスト教主義カウンセリングとは

○

- 聖書の教える愛の神様、人間観、罪と赦しなど聖書の基本的な教えを、生き方や人間関係に適応し、苦しんでいる人に寄り添うこと。
- 相手と神様の作られた大切な人として接する態度から始まる。
- イエス様の例 ヨハネ4：1—42
- 相手の話をよく聞き、ともに問題を祈りを通して神様のところにもっていくこと。
- 問題を解決することではなく、なるべく相手が自分で問題の解決を見出すことができるように助ける。
- カウンセリングは人生の中で苦しいとき、誰でも必要。



「カウンセリングのポイントは方法ではなく、
純粋な愛による人格的な触れ合い。
ですから、専門的な知識を持たなくても、
純粋な愛による接触によって癒しのプロセスが進みます。カ
ウンセリングを受ける方とカウンセラーの互いの信頼関係
は癒すに一番大切な要素です」

(Tapio Kangasniemi)

2. 聖書の基本的な教えは人間の根本な問題に答えを与える。

- A. 神様は愛の源
- B. 人類の苦しみと死の原因
- C. 人間の心のニーズ
- D. 罪を悔い改めることの意味
- E. 人の罪を赦す力はどこから
- F. 新しいアイデンティティーと使命
- G. 愛する力はどこから
- H. イエス様は苦しみを分かってくださる
- I. 人間関係の問題
- J. 完全な癒しは天国で



A. 神様は愛の源

- 全能の神様は、自分の愛の対象として人間を神の形として造られた。人間は永遠に存在する魂をもっている。人間の命は非常に尊い。
- 神様は人を神様と人間との交わりの中に造られた。

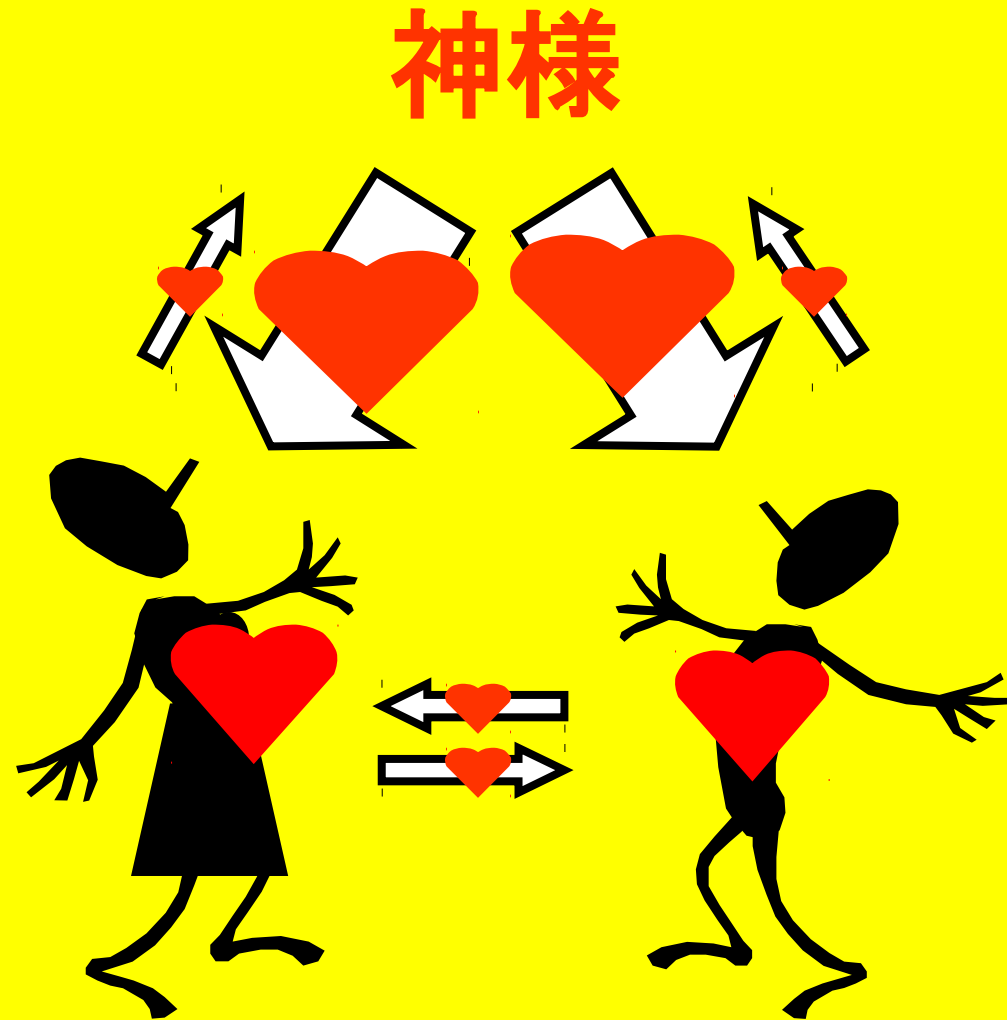
「人がひとりでいるのは良くない。」

創世記 1 章 18 節



人間関係における神様のもともとの計画

- 神様が愛してくださる、つまり心のニーズを満たしてくださる。
- 神様にいただいた愛を神様や人に分ける。
- 交わりと尊敬



B. 人類の苦しみと死の原因は罪への墮落

- 人類の苦しみと死の原因は罪への墮落。しかし、個人の苦しみの理由は分からない場合が多い。
- 「お前は女の声に従い取って、食べるなと命じた木から食べた。お前のゆえに、土は呪われるものとなった。お前は生涯食べ物を得ようと苦しむ」
創世記 3 章 17 節
- 「このようなわけで、一人の人によって罪が世に入り、罪によって死が入り込んだように、死はすべての人に及んだのです。」
ローマ 5 章 12 節

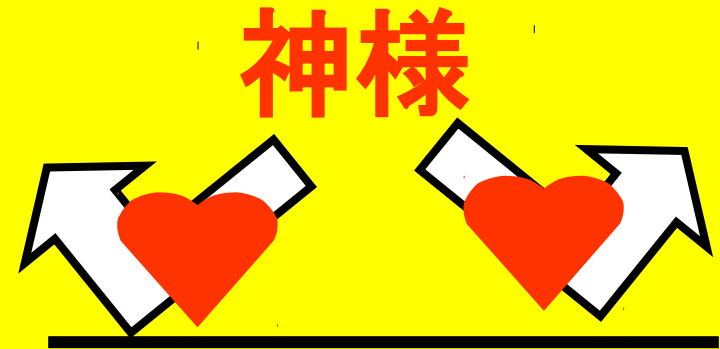
罪への墮落の後の人間関係

- 取引

「それをくれれば、
これをあげる」

- 商品とは評価、注目、快楽、孤独からの開放

「もし、満たしてくれ
なければ、他の人
を探す」



人間関係で傷つく



期待が裏切られる
傷つけられることへの恐れ
捨てられることへの恐れ

恨み

怒り

嫉妬

罪悪感

恥

c. 人間の心のニーズ



- 神様は人を人間関係と神様の交わりの中に愛されるべき存在として創造した。
- 私たちはみんな愛を求めて生きている。愛がなければ、赤ちゃんは生き延びることができない。
。
- 「自分を愛するように、
あなたの隣り人を愛せよ」
ルカ 10 章 27 節
- 愛するということは、相手の心のニーズを満たすこと。

人の心のニーズ

- 承認欲求

「そのままで認めてあげる」

- 適任意欲

「あなたの能力を認める。」

- 安全の欲求

「心配しないでもなんとかなる。」

- 所属の欲求

「あなたはこの集団の一員だ」

- 特殊性の欲求

「あなたは唯一無二の存在だ」



心のニーズを究極的に満たしてくだ さるのは神様

- 承認欲求

「神様の形として造られ、あがなわれた」

- 適任意欲

「神様は私の人生に目的がある。」

- 安全の欲求

「神様は私のことを世話してくださる。」

- 所属の欲求

「私は神様の家族の大切な一員だ。」

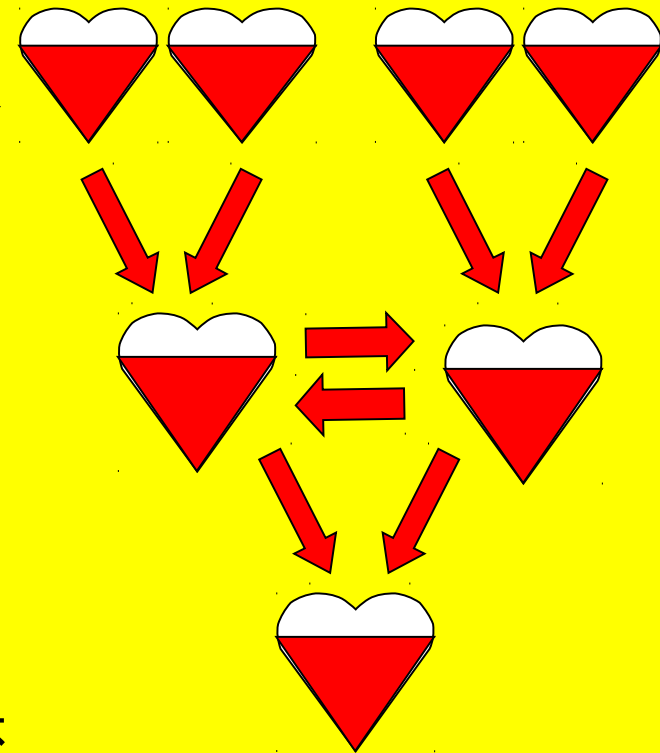
- 特殊性の欲求

「私は神様に唯一無二な存在として想像された。」



心のニーズを満たすのに人も必要

- 伴侶が心のニーズを満たす人、また、自分は伴侶のニーズを満たすべき。未婚の方は、親しい友達。
- 子供の心のニーズを満たすのは親の責任。世話、スキンシップ、愛情、しつけなど。
- しかし、自分の子供時代、愛情を十分受けなかった親はなかなか自分の子供が愛せない。
- ないものは与えることができない！
- 子供に親の心のニーズを満たす責任を負わせることはしてはいけない。
- 罪に墮落した世界で、すべての人の心のニーズは不足がある！
- 非常に不足していると、病気になることがある。



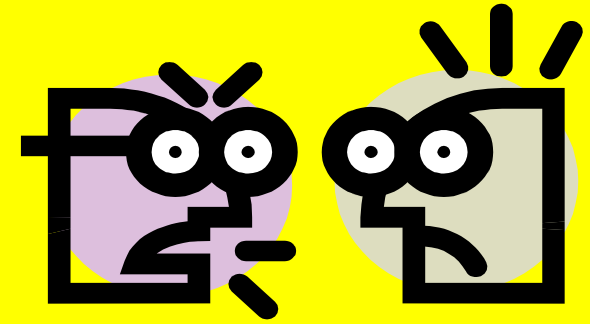
一人で考え、お祈りしましょう

。



- あなたが子供のとき、心のニーズはどの程度満たされましたか。
- 今は心はどの程度満たされていますか。また、5種類の中で、どの欲求が特に満たされ、どれが特に不足していますか。
- 結婚している方、伴侶や子供の心のニーズをどの程度満たしていますか。
独身の方、親しい友達のニーズをどの程度満たしていますか。
- お祈り。「神様、私の心のニーズが不足しているところを満たしてください。そして、まわりの人の心のニーズを満たせるようにしてください。アーメン」

D. 罪を悔い改めることの意味



- 聖書で罪というのは犯罪だけではなく、小さな悪い考えから始まり、悪い言葉、悪い行動になる。
- 「しかし、口から出て行くものは、心の中から出てくるのであって、それが人を汚すのである。というのは、悪い思い、すなわち、殺人、姦淫、不品行、盗み、偽証、そしりは、心の中から出てくるのであって、これらのものが人を汚(けが)すのである。」 マタイ 15 章 18 — 20 節

- 人間関係に対する神様の答えは、「もっとがんばれ」ではなく、十字架だ。
- イエス様は十字架の上で私たちの罪や人の私たちにした罪を身に受けた。
- 十字架においてイエス様は心の傷を癒される。
- 十字架で、罪を犯した人を赦す力が与えられる。



人間関係の問題にはほとんどといってよいほど罪がからまる。
多くの場合双方の罪だ。たまに片方だけの罪のこともある。
。

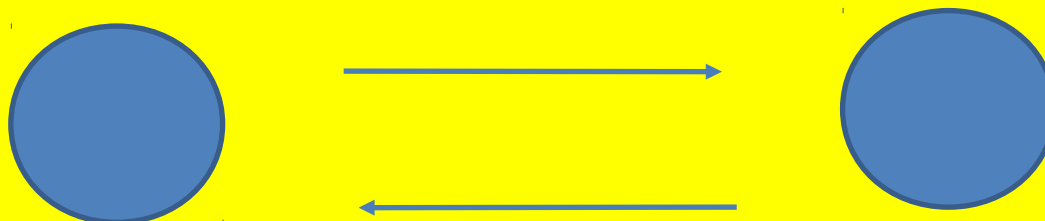
自分の罪を悔い改めると、罪悪感と恥から開放される。
それは人間関係を改善する第一歩だ。

「もし、わたしたちが自分の罪を告白するならば、神は真実で
正しいかたであるから、その罪をゆるし、すべての不義から
わたしたちをきよめて下さる」

一人で考え、お祈りしましょう。 (7分)



- あなたの人間関係の中で今悩んでいる関係を考えてください。それぞれの矢印の上に考えられる罪を書いてください。



- お祈り。「神様、この人間関係における私の罪を赦してください。イエス様が十字架で私のために身代わりになってくださって、感謝します。アーメン」

E. 人の罪を赦す力はどこから

人の罪を赦す力を神様からいただき、恨みから解放されることが出来る。

「互に情深く、あわれみ深い者となり、神がキリストにあってあなたがたをゆるして下さったように、あなたがたも互にゆるし合いなさい。」エペソ 4 章 32 節



F. 新しいアイデンティティーと使命

神様の愛する子供としての新しいアイデンティティーと使命を受けることができる。



「だれでもキリストにあるならば、その人は新しく造られた者である。」2コリント 5 章 17 節

「わたしたちは今や神の子である。」1ヨハネ 3 章 2 節

「しかし、あなたがたは、選ばれた種族、祭司の国、聖なる国民、神につける民である。それによって、暗やみから驚くべきみ光に招き入れて下さった方のみ業を、あなたがたが語り伝えるためである。」

1 ペテロ 2 章 9 節

G. 愛する力はどこから



神様から神と人を愛し、仕える力が与えられる。
「わたしたちが愛し合うのは、神がまずわたしたちを愛して下さったからである。」1ヨハネ 4 章 19 節

「そして、希望は失望に終ることはない。なぜなら、わたしたちに賜わっている聖霊によって、神の愛がわたしたちの心に注がれているからである」
ローマ 5 章 5 節

H. イエス様は苦しみを分かってくださる

イエス様は苦しみを分かってくださる。寂しさ、恥、恐れ、劣等感、挫折感、病気、誘惑などの中でも、神様とともに生きることができる。

「主ご自身、試練を受けて苦しまれたからこそ、試練の中にある者たちを助けることができるのである。」 ヘブル 2 章 18 節

「神はあなたがたをかえりみっていて下さるのであるから、自分の思いわずらいを、いっさい神にゆだねるがよい。」 1ペテロ 5 章 7 節

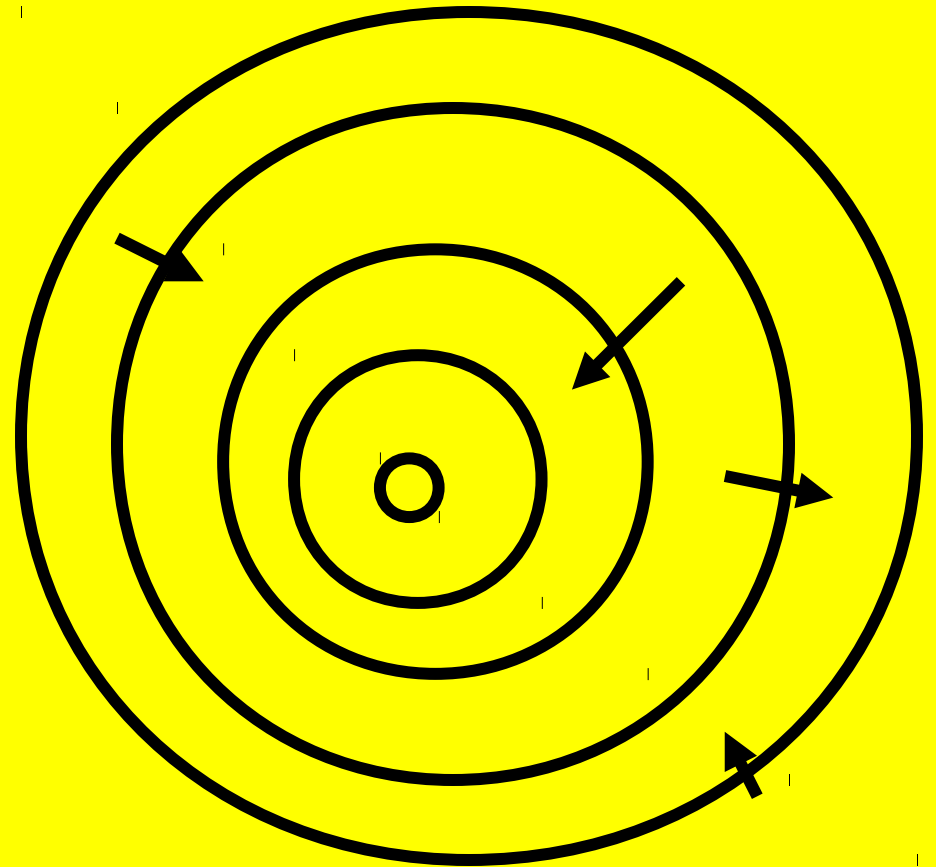
Ⅰ. 人間関係の問題

- 人間関係の問題では、相手を変えることはできないが、神様に助けてもらって自分の行動をある程度変えることができる。

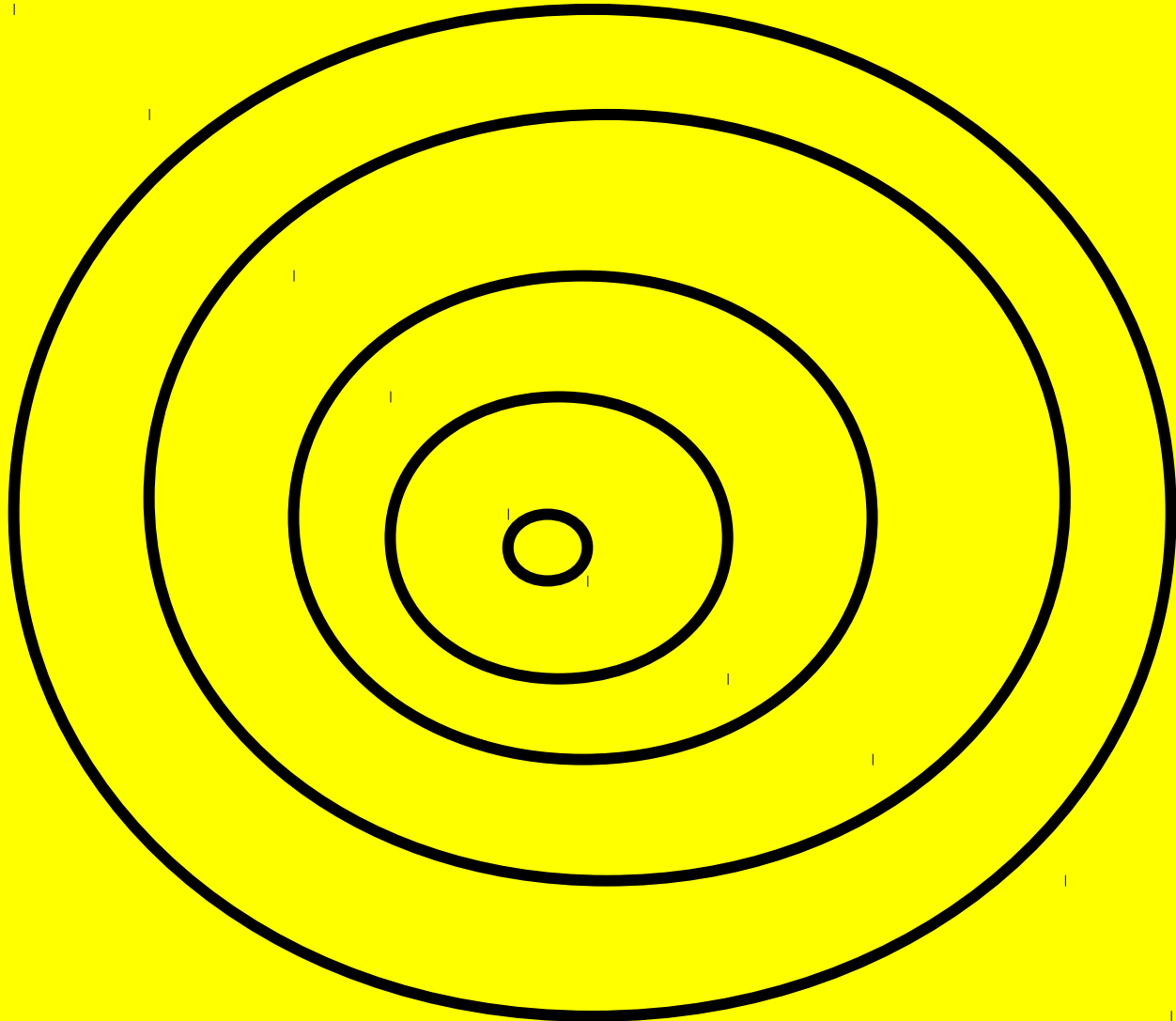


人間関係の仕組み

- 人間関係は親しいのから遠いのまでレベルがあり、時間の使い方、話題などが、大きく異なる。
- 人間関係は縦の関係と横の関係がある。
- 流動性がある。



自分の人間関係の仕組み図を
書き込みましょう。



J. 完全な癒しは天国で

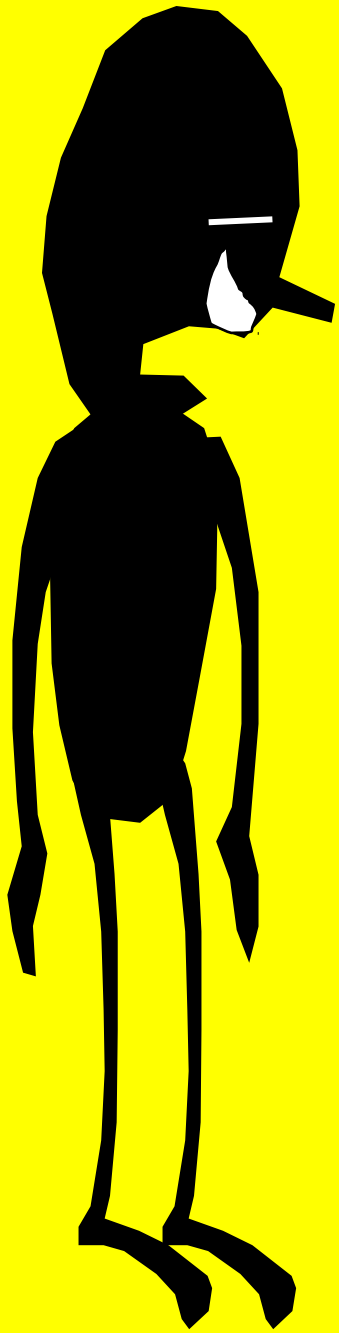


「見よ、神の幕屋が人と共にあり、神が人と共に住み、人は神の民となり、神 自ら人と共にいまして、人の目から涙を全くぬぐいにとって下さる。もはや、死もなく、悲しみも、叫びも、痛みもない。先のものが、すでに過ぎ去ったからである」

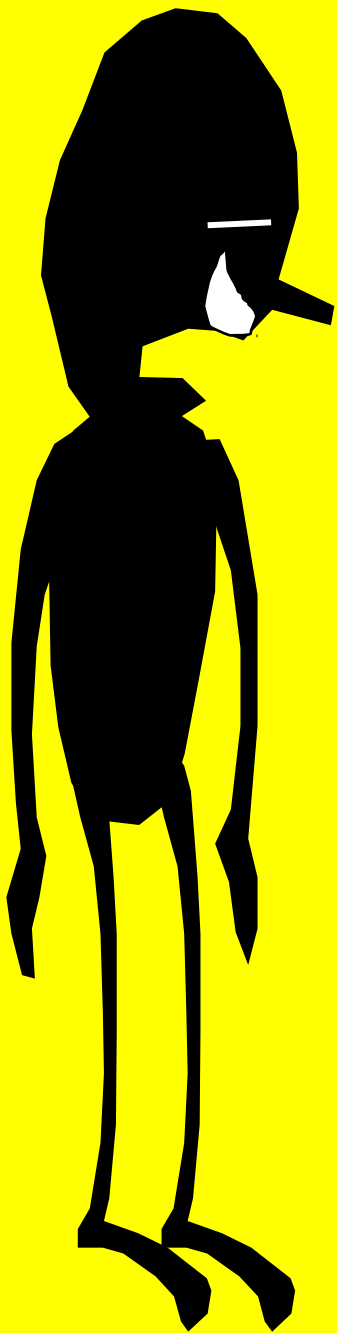
黙示録 21 章 3 — 4 節

3. 情緒的な傷を神様はどのように癒されるか

- 傷の種類（遺棄(いき)、虐待、拒絶など）とその結果
- 神様の癒しを受けるには
- 神様のもとに行って待ち望む（プロセス）
- 人との交わりの中で傷ついたので、人との交わりの中で癒される。
- 人を赦す決定をしなければならない。



情緒的な傷の 原因と種類



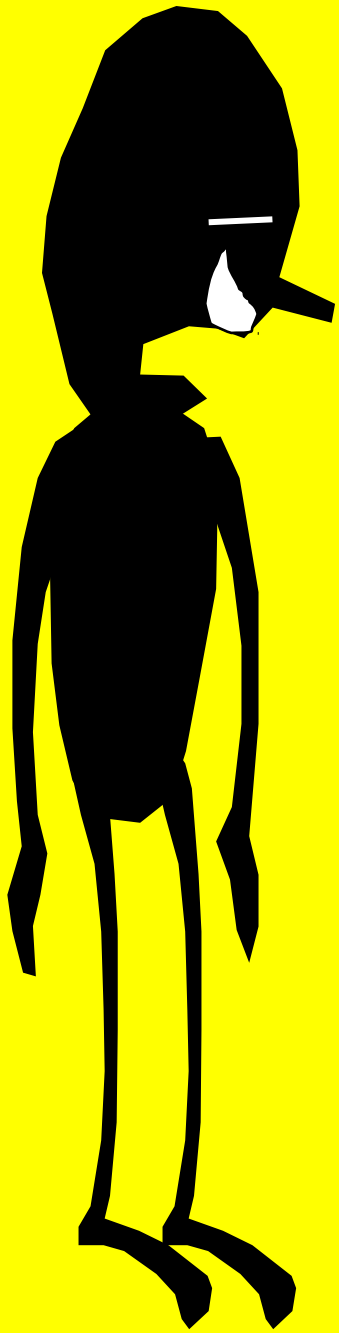
情緒的な傷の 原因

- 状況
- 人の自分に対する罪
- 自分で自分に対して犯した罪

状況によって受けた傷



- 政治的、歴史的状況、自然災害
- 少数グループに属すること。
- 経済状況、階級
- 家族の死あるいは病気
- 親が家にいないこと。



人の自分に対する
罪によって受けた
傷

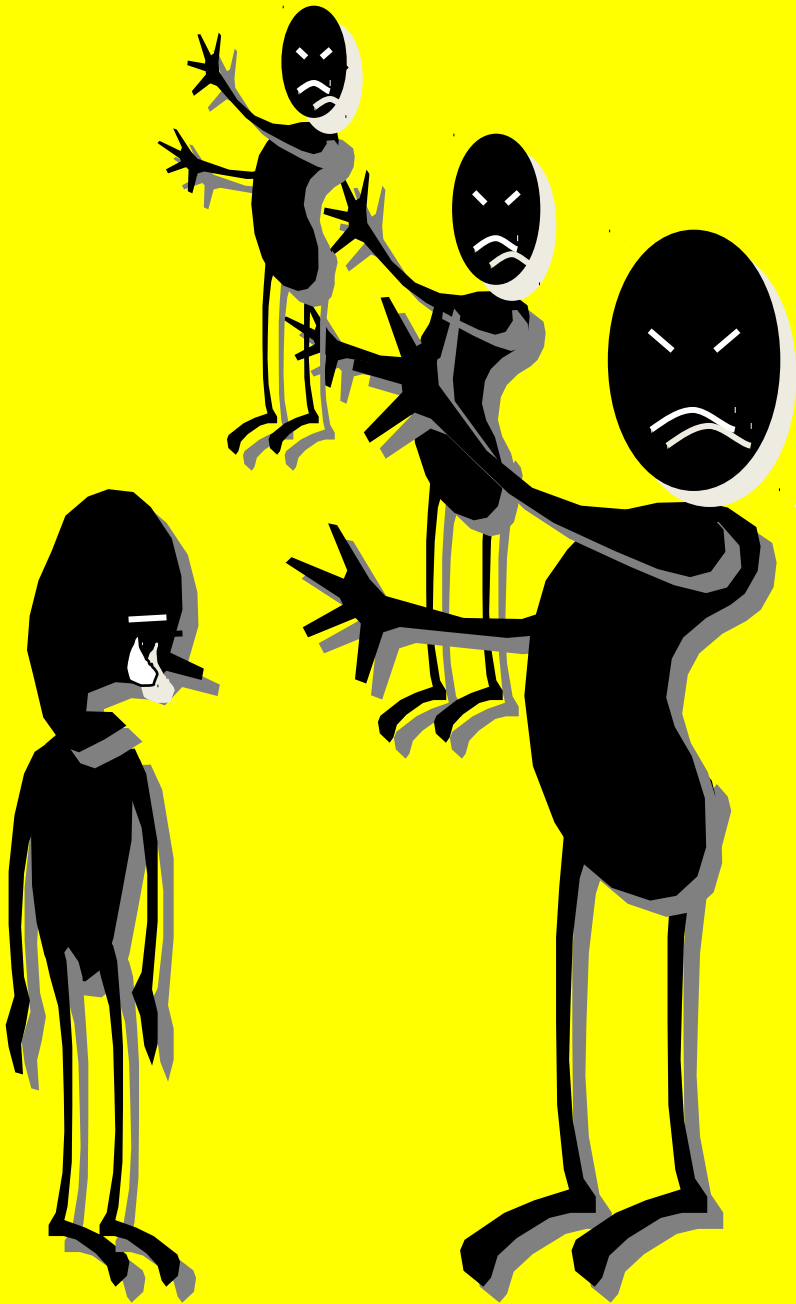


遺棄(いき)

- 保護者が子供の身体的、感情的、経済的ニーズにこたえる責任を無視すること。
- 結果として、後に孤立、うつや依存、(特に共依存)になりやすい。

拒絶

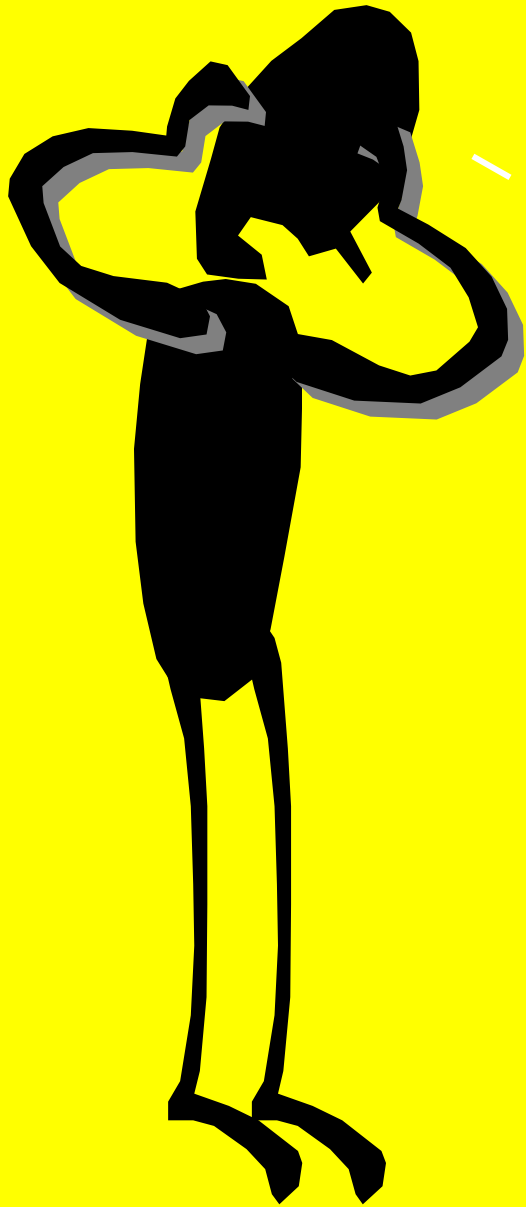
- 拒絶のメッセージは
「あなたを認めない。あなたは価値がない。」
- メッセージを信じ始め、その結果、恥で満たされる。
- 自分の価値観に反対した行動をしてまでも認められようとする。結果として、さらに拒絶される。



暴力、虐待



- パワーの誤用。
- 暴力の種類：
 - － 身体的
 - － 感情的
 - － 知的
 - － 経済的
 - － 性的



自分で自分に対して犯
した罪の傷

自分自身を遺棄、拒
絶、虐待することも
できる。

これは多くの場合、
過去の心の傷の結
果。



心の傷の結果

1. 防御機構の城壁の影に隠れる。
 - 神様は危機状態のために痛みと恐れから守る防御機構をつくられた。
 - 危機が終わった後でも防御機構をはなさない、よいことも受けられない。
1. 傷ついた心をかたくなにし、本当の感情を表さない。



心の傷の結果

1. 傷は神様に対する理解に影響する。悪魔の神様に対するうそを受け入れやすい。
2. 誘惑にたえることが難しくなる。しかし、傷があっても、自分の犯した罪の責任は自分でもたなければならない。
3. 人間関係の上でよくない選択をしやすい。
4. 傷を扱わなければ、破壊的な形で現れる。怒りの爆発、うつなど。

傷が癒される希望
はあるが。。。

自動的にはおこら
ない。



心の傷が治るための 4つの条件

1. 傷があることを認める
2. 神様を求める
3. 支えてくださる人を探す
4. 加害者をゆるす決心をする





傷があることを認める

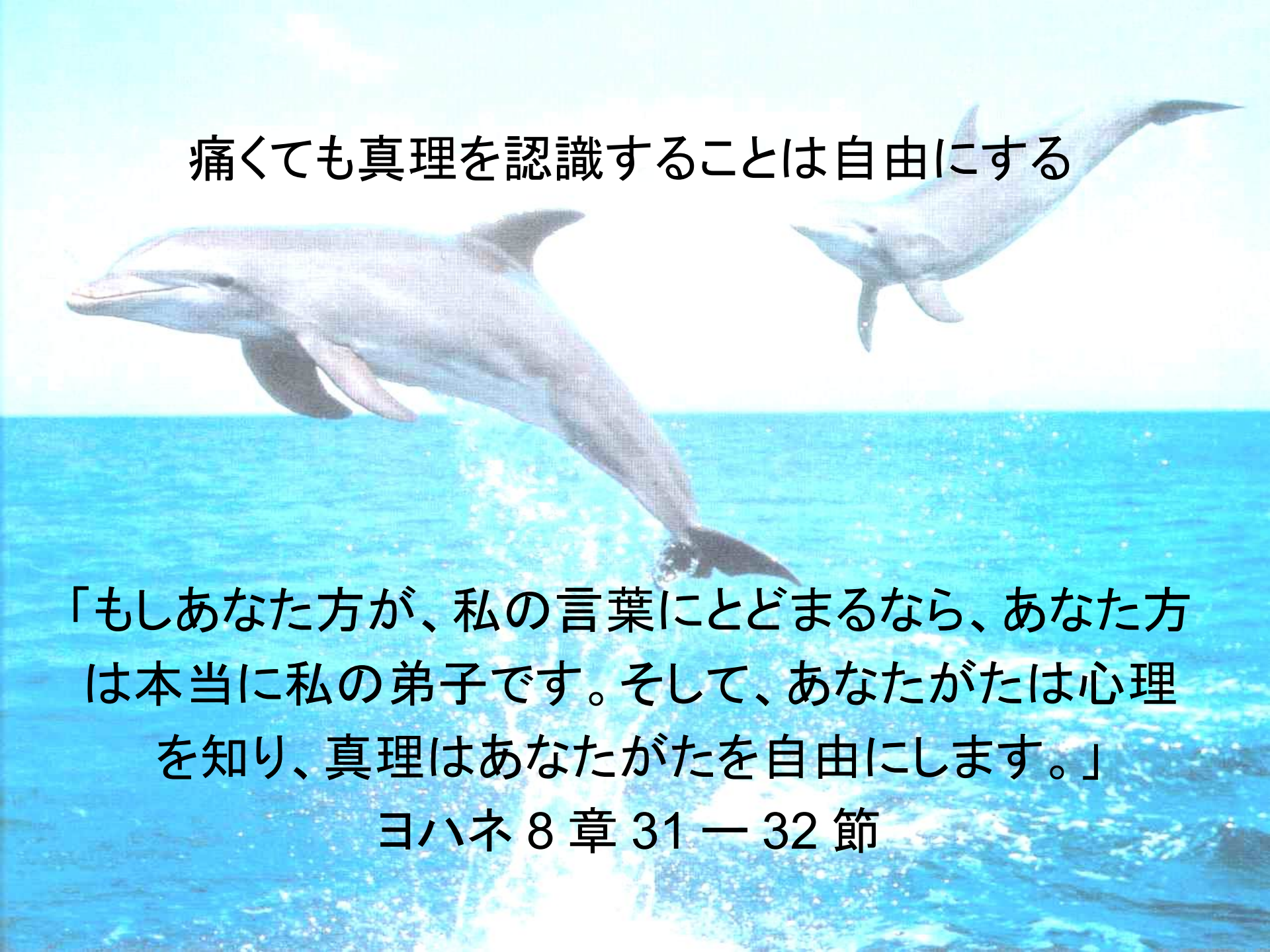
認めるべきこと

- 傷の存在
- 傷の深刻さ
- 傷の結果

人の自分に対する罪を認めるのはなぜ難しい



- ある罪は抽象的だ。
- それが普通だと思っている。
(たとえば父親が酔って暴力をふるうこと)
- 自分の判断力を信用しない。
- 親しい人が傷つけることができるのを認めるのは、恐れといったみを招く。
- 不忠でありたくない。
- 裁くことを恐れる。

Two dolphins are captured in mid-leap above the ocean's surface. The dolphin in the foreground is angled towards the left, its body arched as it moves. The second dolphin is further back and higher up, also in a leaping posture. The water is a vibrant blue with white foam from the dolphins' jumps. The sky is a pale, clear blue.

痛くても真理を認識することは自由にする

「もしあなた方が、私の言葉にとどまるなら、あなた方は本当に私の弟子です。そして、あなたがたは心理を知り、真理はあなたがたを自由にします。」

ヨハネ 8 章 31 — 32 節



神様を求める

- 神様をもっと知るため
- キリストにあって自分のをもっとよく知るために。
- 自分の人生に関する神様の御心が分かるように。
- 傷に関して真理が見えるように。
- 神様がサポートしてくださる人を導いてくださるように。
- 加害者をゆるす力が与えられるように。



- 十字架のふもとで神様を
求める
- 十字架において、神様の
大きな愛を知ることが出
来る
- 十字架において、自分の
罪を告白する。
- 十字架のふもとで心の傷
の癒しを求める。

支えてくださる人を探す

私たちの傷や闘いを分かってくくださるけれど、イエスキリストにある私たちのアイデンティティーを強めてくださる人。





加害者をゆる
す決心をする

ゆるすことに関する誤解

- 過去におこったことを否定する。
 - － 深刻さ
 - － 結果
- 感情
- 一回だけ
- 過去におこったことを忘れる。
- 自動的な和解
- 自動的に信用が戻る。
- 他の人をゆるすだけ

ゆるすことの本当の意味

- 過去に起こったことをしっかり認めた上でゆるす。
- 人間にとって不自然なこと。
- 決定
- プロセス
- 過去の事件を掘り返さないこと。
- 謝らない人に対してもゆるすべき。
- 健康な境界線を設定すること除外しない。
- 自分に対しても ゆるすべき。

- 勧めではなく、命令（マタイ 18 章 21-22 節）
- 神様に自分がゆるさせたから（マタイ 18 章 32-33 節）
- 神様が私をもゆるしてくださるように。（マタイ 18 章 34-35 節）
- 恨みから開放されるように
- 癒されるように（ヤコブ 5 章 16 節）
- 罪の悪循環から脱出するため。



どうしてゆるすべきなのか。

ゆるさない結果

- 復讐したい思いに消費される（ガラテヤ書 5 章 15 節）
- 恨みに明け暮れる。（ヘブル 12 章 14-15 節）
- ゆるしないと、自分が加害者のようになっていく。
（マタイ 7 章 1-5 節）
- 傲慢（ローマ 12 章 16 節）
- 偽善（ローマ 3 章 9 節）
- 心のかたくなさ（ローマ 2 章 3-6 節）



赦す力はどこから
来るのか

自分を拷問している人を
赦したイエス様に
力をもらおう。

「父よ。彼らをお赦しください。
彼らは何をしているの
か自分でわからないので
す。」

ルカ 23 章34節



赦しの意味することは

1. 罪を認める
2. 罪の結果としての感情が出てくる。
3. 復讐を捨てること、赦すことを頭で決心する。
4. 心の底から赦す。これはプロセスであることが多い。
5. 加害者との間に健全な境界線を立てる。
6. 加害者の祝福を祈る決心をする。

「互いに忍び合い、
誰かが他の人に不満を
抱くことがあっても、
互いに赦し合いなさい。
主があなたがたを赦して
くださったように、
あなたがたも
そうしなさい。」

コロサイ 3章 13節





ゆるしの宣言

誰が何をしたか。

罪の結果の自分の苦しみ

_____をゆるす決心をします。

日月

サイン

実践 4. 基本ルールと責任関係をはっきり説明する。

- カウンセリングは人の問題を自分のものとして抱えることではなく、ともに祈りの中で神様の下にもっていくこと。
- カウンセリングは教えることではない。聖書を教えることは大切だが、精神的に疲れた人は、なかなか受け入れることができない。まず話を聞いてあげて、希望と愛を与えること。
- いつどこでどういう話しをするかなど、ルールを決める。
- 信頼関係がなければ、カウンセリングできない。聞いた話を外に漏らさない。(法的例外あり)

実践 4. 基本ルールと責任関係をはっきり説明する。

- カウンセリングはセラピーではない。カウンセラーは自分のできる範囲を説明する。必要な場合、精神科など専門家を紹介する。
- 治療や薬をやめろとは絶対にいわない。また、そういう相談にはのらず、必ず医者にご相談するよう勧める。
- カウンセリングは相手の問題を解決することではない。相談にくる人は自分の人生の選択をし、その責任をとらなければならない。しかしカウンセリングの過程で、ある程度その人の選択肢を整理することはできる。

助ける人の陥りやすい間違い 「救い主」の役

- 「救い主」は「かわいそうな人」を助けようとする。
- 「かわいそうな人」のニーズがこの関係のエンジン
- 「救い主」の考え
 - 「私がたすけなければ、誰もかわいそうな人を助けない」
 - 「他の人のニーズは私のよりも大切」
- 「救い主」は助けをしていると思っているが、本当は「かわいそうな人」の責任回避を手伝っている。(アル中のだんなさんを抱える奥さんの共依存など。)

もっと健全なケアの仕方

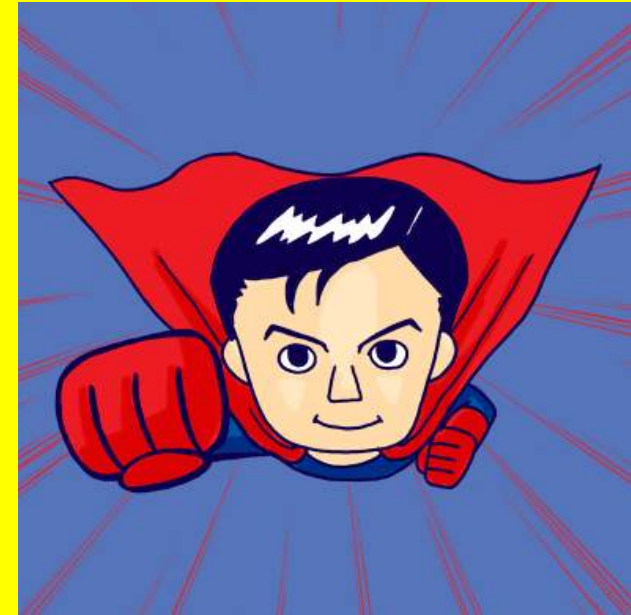
- 人の取るべき責任を自分で背負わない
- 人が神様を求めるようにする。
- その人を一次的に援助すべき人に責任を取らせる。(家族、社会保障、教会の福祉チーム)
- 多くの複雑な問題を持った人はチームで助けるのがよい。



「救い主」の役

- 多くの場合、すでに子供時代この役を演じている。
- 「救い主」はお世話をしてあげるといふよい動機意外に、無意識な動機として次があるかも。
 - 孤独を避ける
 - 一生懸命、人の世話をしていると、それをみている他の人が自分の不足したニーズを発見して、満たしてくれるかも。
- 「救い主」が疲れると、神様に対して訴える。

「なぜこんなに助けているのに、この人はよくならないのか。神様はどうしてこのかわいそうな人を助けないのか。神様は本当に愛の神様なのか。全能なのか。」
- そのうち「救い主」は「かわいそうな人」を捨てるか、燃え尽きる可能性がある。



「かわいそうな人」



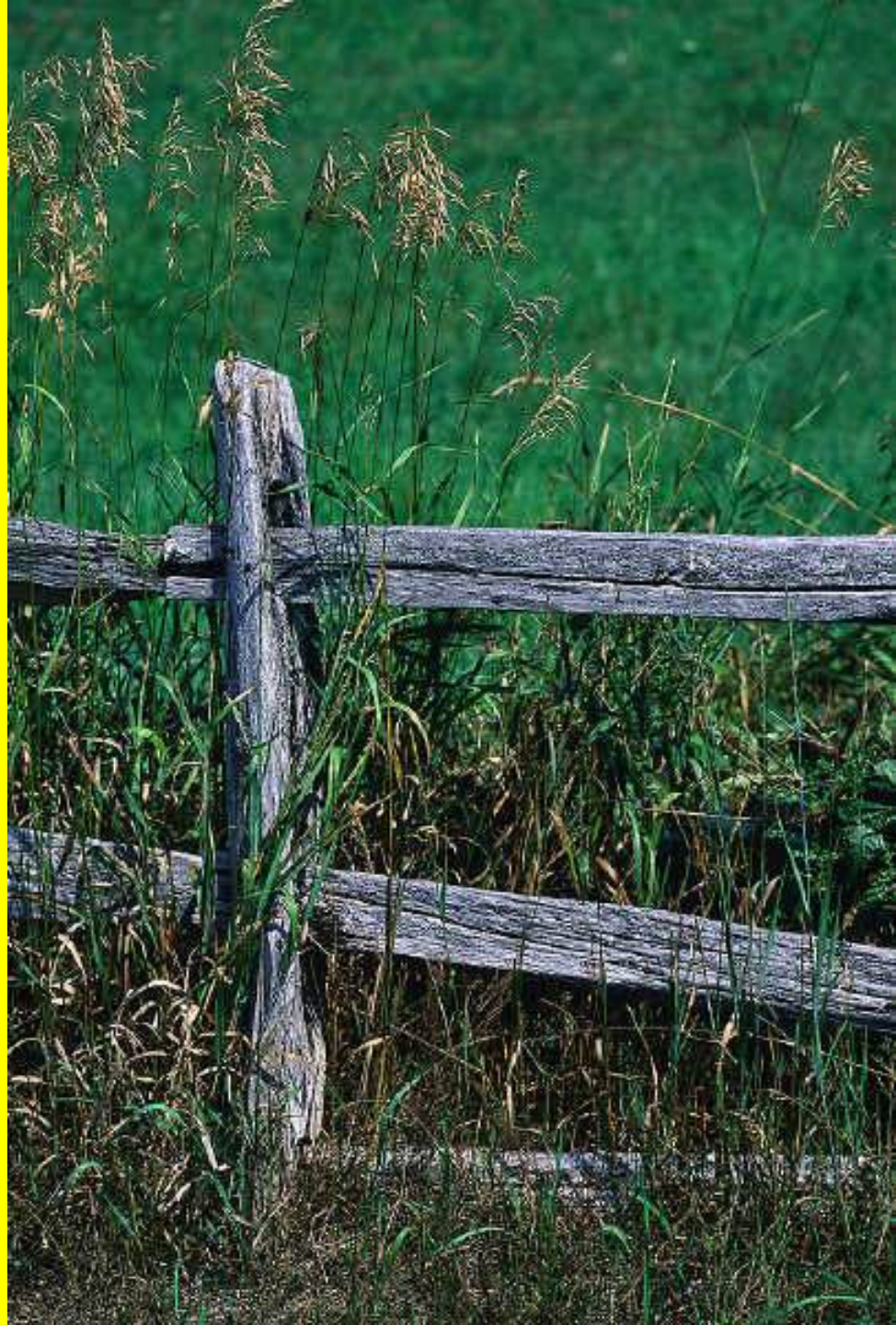
- 他の人を自分の父や母にしたいという甘え。
- 非常に捨てられることを恐れている。(過去に捨てられている。)
- 人を操作し、コントロールする。こういう愛のない行動が、維持しようとする人間関係を破壊していく。

もっと健全なケアの仕方

- 「私はあなたの大きな心のニーズを満たすことができない。私はあなたの父や母にはなれない。でも神様はあなたの天のお父さんになることはできる。」とはっきり言う。
- 救い主であるのは、愛の源であるのは神様だけなので、毎回神様のもとに「かわいそうな人」を導いて、いっしょに祈りの中でそのニーズを神様にもっていこう。
- もしこの人生で問題の解決がなかったとしても、もしイエス様を信じれば、天のお父さんの養子になり、永遠の命の希望が与えられる。

境界線

- 境界線は何が私で、何が他人かを示す。
- よいものは中に入れ、悪いものは外に出す助けをする。
- 自分の責任分野とそうでないものを分ける
- 日本社会では健全な境界線を立てるのは簡単ではない。



どのように境界線を示すか

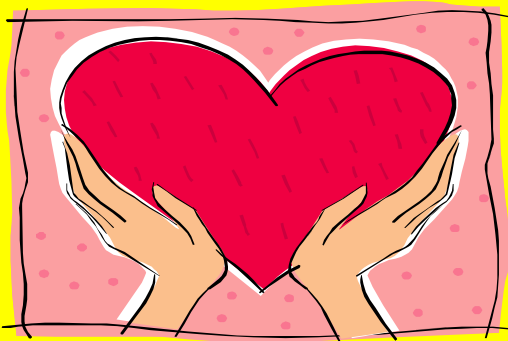
。

- コンタクトの頻度
- 話題 。
- 丁寧語、敬語。。。。
- 相手との物理的距離。
- 身だしなみ。
- 触れてもいいか。
- 物の貸し借り。



境界線の問題の種類

	人に言えない。	人に言われたら、 受け入れられない。
ノー	服従 罪悪感を感じるほか の人にコントロール される。	コントロール 相手の境界線を アグレッシブにあるいは 操縦して崩す。
はい	無関心 相手を愛する責任を 避けている。	回避 他の人の愛をうけいれる ことができない。



隣人愛と境界線

「しかし、わたしはあなたがたに言う。悪人に手向かうな。
もし、だれかがあなたの右の頬を打つなら、
ほかの頬をも向けてやりなさい。。。
求める者には与え、借りようとする者を断るな。」

マタイ 5 章 39 節、42 節

「自分を愛するように、あなたの隣り人を愛せよ」

ルカ 10 章 27 節

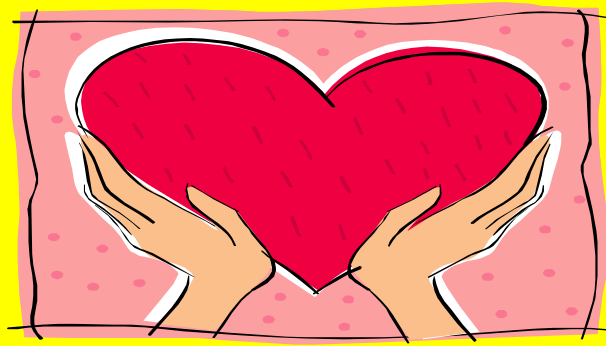
これは、誰に対してもノーといっていけないということか？

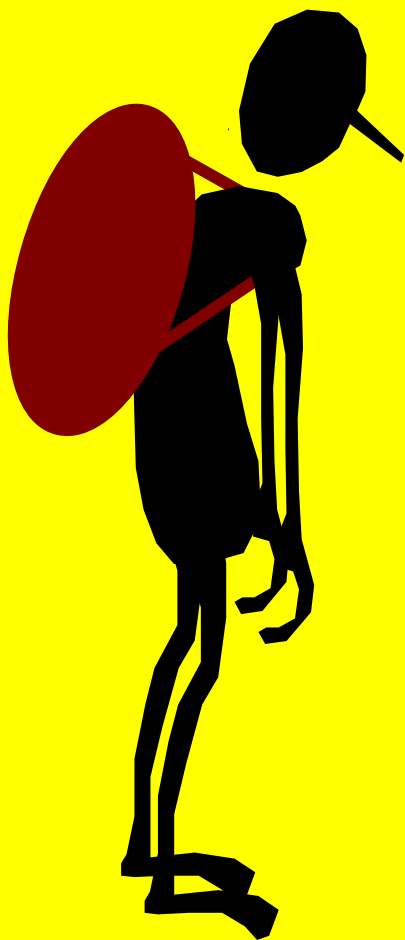
聖書の中で、イエス様は、自分の隣人愛に対して境界性を立てている。例えば、助けを求めた群衆のところから休むため、祈るため、出て行った。

イエス様は人が要求したことをするのではなく、父なる神様に言われたことを行った。

神様の前で隣人を愛する責任はあるが、ちょうど今、この行動をもって愛するべきかどうかは、下記のことで判断しよう。

- 隣人の必要は何か。(その人の要求とは違う)
- あなたが必要に答えられる状態か。
- 神様は何とおっしゃられるか。





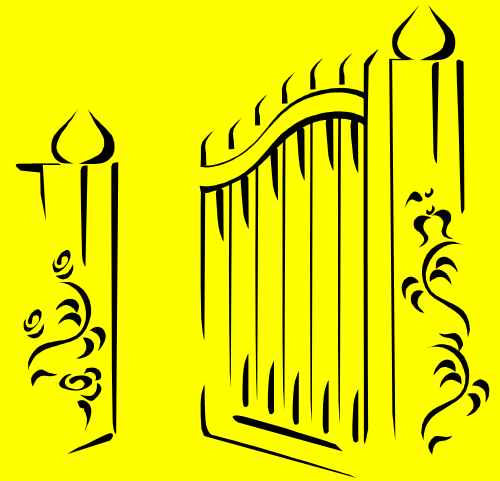
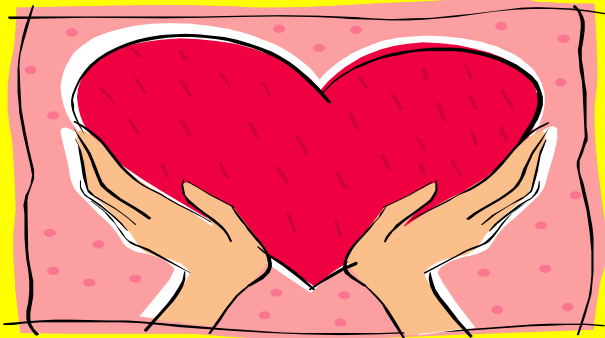
ガラテヤ 6 章 2 節：
「互に重荷を負い合いなさい」
= つぶされるような重い荷

ガラテヤ 6 章 5 節：
「人はそれぞれ、自分自身の
重荷を負うべきである」
= かばんを背負う

愛をもって境界線を設立する

境界線を設立すると、相手の反応は多くの場合
否定的なので、難しい。

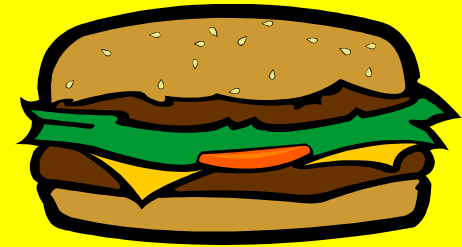
しかし、愛をもって真実を言う練習をしよう！



愛をもって真実を

1. 傷ついたら、自分の感情のおさまるのを待つ。
2. 祈って、このことについて相手に言うべきか、神様に尋ねる。
3. 言わないといけないと感じたら、神様に助けと知恵を求める。
4. 相手と二人きりでお話できる場所と時を選ぶ。
5. 今からいうことが言いにくいことだということを説明。
6. ハンバーガーメッセージ

1. 肯定的なメッセージ
2. 否定的なメッセージ やわらかく
3. 肯定的なメッセージ



1. 7. 相手の意見や反応をよく聞く。
2. 自分で何か傷つけたり、誤解していたら、謝る。
3. 普通の話にもどして、挨拶して別れる。

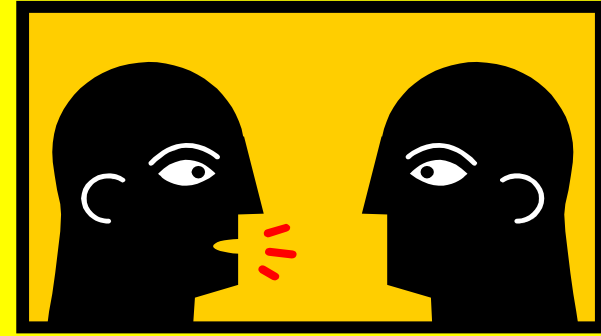
もしこの方法を使ったら、相手がおこったりしても、罪悪感を感じる必要はない！

一人で考え、お祈りしましょう。 (7分)



- あなたは、不健全な「救い主」の役を演じることがありますか。あるいは「かわいそうな人」の役？どの人間関係においてこの問題がありますか。何かできることはありますか。
- 境界線の問題の種類をみてください。あなたの問題はどの部分ですか。何かできることはありますか。
- お祈り。

5. 人の話を聞く。



- 人をそのまま受け入れ、話をよく聞くことは、簡単に見えてそうではない。
- 自分の経験や聖書の教えを話したくても、がまんしてまず聞いてあげる。
- 「人はすべて、聞くに早く、語るにおそく、怒るにおそくあるべきである。」 ヤコブ 1 章 19 節
- しかし、必ずしも相手の言うことに賛成する必要はない。

人の話を聞いてあげるとは 愛してあげること。

聞いてあげるだけでも心が少し癒される。

「私は聞いてもらえるほどの価値があるんだ」と話し手は思う。

「だれでも聞くのに早く、話すのに遅く、また怒るのにおそいようにしなさい。」

ヤコブ 1 章 19 節



上手な人の聞き方

(Philippi Trust Counselling 1)

- まるい形。
- なるべく先入観を捨てる。
- 聞くことに集中する。
- これから言うことをさきさき考えない。
- 相手を観察し、感情を聞いてあげる。
- 何を言われてもびっくりせず、相手に対して敬意を示す。
- リラックスする。



聞く練習

1. 一人で今日、思ったことの中で相手に話してもいいことを一つ選ぶ。
2. 二人の組みになる。相手の言うことを 5 分間積極的に聞く。何も言ってはならない。
その後で役目の交換、また 5 分。



6、祈りの中で神様の前に持っていく。

神様の愛と神様にある希望について
語って祈って終わる。

「愛する天の神様、
今日 A さんとお話できて、感謝します
。

どうぞ、A さんの悩みをあなたが受け
取ってください。

あなたが、解決の道を開いてください
。

あなたは愛の神様です。どうぞ A さん
と毎日共にいてください。

イエス様の名前によってお祈りします。
アーメン」



「ほむべきかな、わたしたちの主イエス・キリストの父なる神、
あわれみ深き父、慰めに満ちたる神。

神は、いかなる患難の中にもわたしたちを慰めて下さり、また、わたしたち自身も、神に慰めていただくその慰めをもって、あらゆる患難の中にある人々を慰めることができるようにして下さるのである。

それは、キリストの苦難がわたしたちに満ちあふれているように、わたしたちの受ける慰めもまた、キリストによって満ちあふれているからである。」

1コリント 1 章 3-5 節





人間関係に関するお勧めの本

- ・ ヘンリー・クラウド（著） ジョン・タウンゼント
（著） 中村 佐知, 中村 昇 「境界線（バウンダリーズ）— 聖書が語る人間関係の大原則」